



Basilicata

Insolita e segreta

22-29 settembre 2023

CHF 1'890.-

La Basilicata è una delle regioni più piccole d'Italia, situata tra la Calabria, la Campania e la Puglia. È sempre stata un crogiuolo di storie, di popoli e di vicende che l'hanno toccata solo marginalmente e così ha potuto mantenere al suo interno una genuinità fatta di tradizioni, paesaggi, ambienti, storia e centri abitati che ne fanno un vero scrigno ricco di "gioielli" che in pochi conoscono. È la regione dei lucani, una regione fatta di numerose valli parallele che circoscrivono montagne di tutto rispetto che meritano di essere camminate. È un trekking coinvolgente dai panorami spettacolari, ricco di sorprese. L'incontro con la popolazione locale, l'ospitalità, la cucina tradizionale e le visite ai caratteristici borghi sono il punto di forza di questo itinerario.

Programma

22 settembre

Trasferita di notte con lussuoso e confortevole bus per Venosa.

23 settembre

Arrivo a Venosa e colazione iniziando ad entrare nell'atmosfera del paese. Visita della città di Orazio, inserita nel circuito dei Borghi più belli d'Italia con il Parco Archeologico, la chiesa della Santissima trinità e la splendida incompiuta. L'incompiuta è un posto mistico. Si entra nella struttura che però non ha tetto e nemmeno pavimento, ma tutto attorno è possibile vedere la costruzione dell'Abbazia con le sue immense colonne e torrette costruite a metà. Possibilità di degustare i famosi sospiri, dolci tipici di questa zona. Il viaggio proseguirà con la visita del parco urbano delle cantine di Barile. Qui le cantine sono scavate nel tufo vulcanico e le botti di rovere vengono poste proprio in queste caratteristiche grotte per far maturare il vino

più conosciuto della Basilicata: l'aglianico del Volture. Dopo la visita un wine tasting accompagnato da prodotti tipici. La giornata proseguirà con la visita della meravigliosa chiesa di San Donato di Ripacandida ed i suoi affreschi di scuola giottesca. Infine, trasferita in albergo nella regione di Monticchio. Cena e pernottamento in albergo.



24 settembre

Dopo colazione escursione al Monte Vulture vulcano spento che ci permetterà di ammirare un panorama spettacolare con i due laghi di Monticchio formatisi nel corso delle ere geologiche dall'attività del vulcano. Arrivati ai laghi visita della stupefacente abbazia dedicata a San Michele Arcangelo (3 ore). Inseguito spostamento a Melfi per visitare l'imponente castello di origine normanna, la cattedrale e la chiesa rupestre di santa Margherita. Rientro in albergo. Cena e pernottamento in albergo.

25 settembre

Dopo colazione trasferita in bus a Castelmezzano per il percorso delle 7 pietre. Un percorso letterario, ispirato dall'opera "Vito ballava con le streghe" di Mimmo Sammartino che si svolge lungo l'antica via che collegava i due paesi delle Dolomiti Lucane: Castelmezzano e Pietrapertosa, tra gli itinerari turistici più suggestivi della Basilicata (2 ore). Terminata la camminata ci sarà la possibilità per i più intrepidi di provare l'esperienza del Volo dell'angelo oppure di noleggiare un imbrago e percorrere autonomamente una delle due ferrate presenti nel paese. Cena e pernottamento a Castelmezzano.

26 settembre

Dopo colazione trasferimento a Guardia Perticara, denominato il paese delle case in pietra ed inserita nel circuito uno dei borghi più belli d'Italia. Dopo la passeggiata nel grazioso borgo si prosegue per Aliano. Il percorso tra i calanchi di Aliano è un sentiero della memoria perché porterà indietro nel tempo quando Carlo Levi pittore e scrittore torinese approdò nel paese dei calanchi, confinato dal regime fascista. Visita della casa di Carlo Levi e camminata nel paesaggio lunare dei calanchi. Inseguito a Craco nella meravigliosa città fantasma, set cinematografico a cielo aperto (3-4 ore). Trasferita in bus per Policoro. Cena e pernottamento.

27 settembre

Dopo colazione partenza per la Valle più dipinta d'Italia. Arrivo a Savoia di Lucania, l'antica Salvia. Conoscenza della sua storia singolare e camminata nel vallone del Tuorno chiamato così per il suono del torrente simile ad un tuono. Vi sarà l'occasione di ammirare una bellissima cascata all'ombra del canyon (3 ore). Spostamento a Sant' Angelo le Fratte e visita dello splendido borgo dei murales per proseguire infine a Maratea. Cena e pernottamento in albergo.

28 settembre

Dopo colazione interessante camminata che parte dal grazioso centro storico e che porta alla statua del Cristo redentore. Camminare attraverso il sentiero del Monte San Biagio è tra le esperienze che meglio aiutano a conoscere ed amare Maratea. La piacevole passeggiata ad anello si sviluppa sugli antichi percorsi che per molti secoli hanno collegato l'antico borgo del Castello all'attuale centro storico di Maratea intrecciandone storia e tradizioni. Il belvedere ai piedi della statua è il punto più panoramico di tutto il territorio di Maratea con una eccezionale vista a 360 gradi del magico profilo della costa e delle montagne interne. La statua del Cristo redentore simbolo cittadino con la sua inconfondibile sagoma è visibile da tutti i paesi del golfo di Polocastro. Rappresenta non solo un forte simbolo di fede ma è diventato nel corso degli anni una delle attrazioni più visitate. Discesa alla famosa spiaggia nera così chiamata per la presenza della sabbia nera di chiara origine vulcanica. Tempo libero per bagno al mare. Possibilità di gita in barca alla grotta delle meraviglie (4 ore). Rientro in Ticino.

29 settembre

Arrivo nel Ticino in mattinata.

Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.



Partenza

Ore 19.30 Castione, Stazione FFS

Ore 19.45 Giubiasco, posteggi Aldi

Ore 20.00 Manno, Distributore benzina Eni

Costo

CHF 1'890.- per persona in camera doppia (viaggio in confortevole bus, mezza pensione hotel ****, guida diplomata locale e dal Ticino, tassa di soggiorno, mance)

CHF 360.- supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)

L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura.

Iscrizioni e informazioni

Francesca Jurietti, guida escursionistica con diploma federale, docente

Tel. 079 514 27 14

E-mail frajurietti@bluewin.ch

www.walkingfranatura.ch

