



## Bretagna

# Stupenda costa a piedi

**5 - 12 settembre 2020**

**CHF 1'930.-**

La Bretagna, regione all'estremo nord-ovest della Francia, è una penisola collinare che si estende verso l'Oceano Atlantico. La sua lunga costa frastagliata è costellata da cittadine balneari come la raffinata Saint Malò cinta da mura e costruita sulle rocce nel canale della manica. La costa di granito è famosa per il colore delle spiagge e delle pietre. La Bretagna è conosciuta anche per i numerosi siti preistorici. È insomma un perfetto equilibrio tra mare, terre e isole, offrendo paesaggi sorprendenti dal clima molto vario. È una scoperta unica tra spiagge meravigliose, scogliere, distese di verde e città medievali, attingendo al cuore della storia, condividendo la sua cultura, la sua identità e la sua natura autentica. Il litorale bretone non assomiglia a nessun altro: il sentiero dei doganieri fra lande e falesie invita all'escursionismo. Il profumo della ginestra e dell'erica si mescola nell'aria vivificante del nord ammirando intatti paesaggi selvaggi. Una regione di tradizioni e di folklore conserva gelosamente le sue tradizioni del gusto: ciotola di sidro, galettes di grano saraceno e sontuosi piatti di frutti di mare specialmente di ostriche e cozze.

### **Programma**

#### **5 settembre**

Partenza in serata per Saint Malò e arrivo in mattinata.

Per i pic-nic possibilità di acquistare prodotti freschi sul posto.

#### **6 settembre**

Arrivo a Saint Malò in mattinata e sistemazione in albergo. Uno degli alberghi più belli ubicati nel centro storico della cittadina in un grande quadro di design e lusso.

Camminata sulla costa (2-3 ore). Pranzo libero e visita della città di Saint Malò. Le mura di questa pittoresca cittadina bretone, vero capolavoro di architettura militare, furono costruite originariamente nel XII secolo e successivamente rafforzate agli inizi del XVIII quando la città era abitata da molti corsari. Il camminamento di guardia che ancora oggi segue gli antichi spalti si snoda per circa 2 km intorno alla città vecchia e permette di godere di splendidi scorci sulle antiche abitazioni, sulla marina, sulla spiaggia e su molti altri luoghi di interesse della città. Possibilità di fare il bagno. Cena e pernottamento.

#### **7 settembre**

Colazione e camminata sulla spettacolare costa d'Armor al Cap Frehel, la falesia che

domina il mare ad una altezza di 70 m, in cui si trova una riserva ornitologica tra le più ricche della Bretagna. Un ambiente paradisiaco con la torre ubicata al capo tra le brughiere e un forte, uno dei più famosi castelli della Bretagna, classificato come monumento storico dal ministero della cultura francese ed utilizzato per le scene di numerosi film (4-5 ore). Possibilità di fare il bagno. Cena e pernottamento a Sables d'Or les Pins, una stazione balneare sulla manica della costa di Smeraldo realizzata negli anni 1920 e nota per la sua sabbia fine e le sue meravigliose dune .

### **8 settembre**

Dopo colazione spostamento in bus per Trequier e stupenda passeggiata sul sentiero dei doganieri lungo la famosa costa di granito Rosa, suggestive rocce che con l'azione del tempo e degli agenti atmosferici hanno acquistato forme inconsuete come quella soprannominata cappello di Napoleone (3-4 ore). La zona è di una bellezza selvaggia e incontaminata malgrado la grande affluenza di visitatori. Possibilità di fare il bagno. Cena e pernottamento a Perros.

### **9 settembre**

Trasferimento a Camaret e fantastica escursione a piedi per la Pointe Penhir, un promontorio che si erge sul mare Iroise nella costa atlantica della Bretagna situato nella penisola di Crozon. Questa punta è la più spettacolare delle quattro punte della penisola del Crozon. Sul promontorio si trova il monumento ai bretoni della Francia libera, monumento in onore dei bretoni che hanno vissuto il periodo della seconda guerra mondiale inaugurato nel '60 da Charles de Gaulle. In questo luogo la natura si è sbizzarrita e ha disegnato scenari da favola con falesie rocciose a strapiombo sul mare, faraglioni emergenti e distese di erica colorata. Si rimane incantati dalla continua diversità dei panorami (3-4 ore). Possibilità di fare il bagno. Douarnenez, la graziosa cittadina affacciata sul mare, ha non meno di quattro porti e deve la sua fortuna in epoca medievale, all'attività di esportazione delle tele della vela . Ma la sua più grande ricchezza proviene dalla pesca quando divenne un punto di riferimento per la pesca delle sardine nel XIX secolo. Di queste epoche restano antiche case chiese e sopra il porto botteghe e piccole case di pescatori. Cena e pernottamento a Douarnenez.

### **10 settembre**

Pointe du Raz, sito naturale eccezionale, la punta più occidentale della Francia tra ripide scogliere e mare di smeraldo, offre una meravigliosa vista sull'isola di Sein, un punto panoramico d'eccellenza, bella e selvaggia classificata come site National di Francia. Scolpita nel mare battuta dai venti per la sua magnificenza, la Pointe vale da sola una visita alla regione. Di fronte ad essa si staglia il faro quadrato dell'Ile de la Vieille (3-4 ore). Possibilità di fare il bagno. Visita alla cittadina di Concarneau considerata uno fra i più importanti porti pescherecci francesi dove vi si pratica in particolare la pesca del tonno. Urbanisticamente la città si sviluppa attorno al suo porto ed alla ville Close, città fortificata, un gioiello, un isolotto eccezionale, sede di numerose attività commerciali e artigianali e principale attrazione per i visitatori. Cena e pernottamento a Quiberon.

### **11 settembre**

A Quiberon passeggiata da togliere il fiato, sulla spettacolare costa con falesie battute dal mare e una varietà enorme di vedute panoramiche (2-3 ore). Possibilità di fare il bagno . Gita in barca nel golfo di Morbihan, classificato come parco naturale regionale ed inserito nel club delle più belle baie del mondo. È un piccolo mare interno di 5 km di larghezza con una quarantina di isole ognuna con le proprie peculiarità. Aperto sull'oceano, questo selvaggio territorio composto da calette rocce e isolotti è il paradiso di circa 150 000 uccelli e amanti dei paesaggi marini. Il golfo di Morbihan non finirà mai di stupire con i suoi paesaggi mutevoli che variano a seconda della marea e delle luci del tempo. Visita di Vannes deliziosa città medievale di arte e di storia che

ha saputo conservare e valorizzare il suo patrimonio artistico e naturale. La cornice medievale del centro di Vannes testimonia il suo passato in veste di prima capitale dei duchi di Bretagna. I bastioni, le splendide muraglie, che costeggiano in gran parte il fiume della Marle, i fossati arricchiti da ampi e deliziosi giardini alla francese e da splendidi lavatoi del 19 secolo costituiscono un luogo ideale per chi ama le passeggiate, l'arte e la storia. In serata partenza per il Ticino.

### **12 settembre**

Arrivo in mattinata in Ticino.

**Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a seconda delle condizioni meteorologiche per garantire la piena sicurezza ai clienti.**

### **Partenza**

Ore 20.00 Giubiasco posteggio Aldi

Ore 20.15 Castione stazione FFS

### **Costo**

**CHF 1'930.- per persona in camera doppia**

**CHF 370 .- supplemento per camera singola (disponibili in ordine d'iscrizione)**

**L'assicurazione d'annullamento è obbligatoria e a carico del partecipante. Si consiglia di visionare le condizioni e le informazioni dell'attività walkingfranatura.**

### **Iscrizioni e informazioni**

**Francesca Jurietti, guida escursionistica con diploma federale , docente**

**Tel. 079 514 27 14**

**E-mail [frajurietti@bluewin.ch](mailto:frajurietti@bluewin.ch)**

**[www.walkingfranatura.ch](http://www.walkingfranatura.ch)**

